

GriefShare®

# COMPARTIR TU DUELO

GUÍA DEL LÍDER

GriefShare®

# COMPARTE TU DUELO

GUÍA DEL LÍDER

## Derechos de autor

© MCMXCVIII, MMVI, MMXIV, MMXXII por Church Initiative. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

Primera impresión en español de la cuarta edición en inglés, septiembre MMXXIV.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida en ninguna forma ni por ningún medio, incluidos los medios electrónicos, mecánicos, fotocopias y grabaciones, ni por ningún sistema de almacenamiento o recuperación de información, sin el permiso escrito de la editorial.

Los programas de las sesiones y las preguntas para conversar están disponibles para descargar e imprimir en LeaderZone, [griefshare.org/leaderzone/spanish](http://griefshare.org/leaderzone/spanish).

### **Está prohibido duplicar los videos de *GriefShare*.**

Estos videos están protegidos bajo la ley de derechos de autor de los Estados Unidos. No está permitida su duplicación para el uso ministerial, eclesiástico, personal o de cualquier otro tipo sin el consentimiento específico y por escrito de The Church Initiative, Inc.

### **Concesión de licencia limitada para el uso de las marcas registradas de *GriefShare***

*GriefShare* y la representación gráfica de *GriefShare* son marcas comerciales de The Church Initiative, Inc., una organización sin fines de lucro de Carolina del Norte, y están registradas por la Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos. Church Initiative retiene la propiedad de la marca registrada *GriefShare* y otorga a las iglesias que compran materiales de *GriefShare* una licencia limitada para el uso de la marca cuando publiciten y utilicen materiales de *GriefShare* en conjunto con un ministerio evangelístico patrocinado por la iglesia. El nombre *GriefShare* y el logotipo de *GriefShare* pueden ser utilizados por una iglesia que ha comprado materiales de *GriefShare* para identificar y publicitar reuniones en las que se utilizará el currículo de *GriefShare* siguiendo la forma y técnica descritas en la Guía del líder de *GriefShare*. Las marcas registradas también pueden usarse en asociación con actividades que podrían considerarse una extensión de dichas reuniones. Tales extensiones pueden incluir reuniones informativas o sociales relacionadas o asociadas con un grupo en curso en el que se estén utilizando los materiales de *GriefShare*.

### **Información de contacto**

**Teléfono:** 800-395-5755 (EE. UU. y Canadá); 919-562-2112 (local e internacional)

**Correo:** Church Initiative, PO Box 1739, Wake Forest, NC 27588

**Correo electrónico:** [info@griefshare.org](mailto:info@griefshare.org), [info@churchinitiative.org](mailto:info@churchinitiative.org)

**Web:** [griefshare.org](http://griefshare.org), [churchinitiative.org](http://churchinitiative.org)

Las citas bíblicas han sido tomadas de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, NVI®. © 1999, 2015, 2022 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo. La "NVI" y "Nueva Versión Internacional" son marcas registradas en la Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos por Biblica, Inc.™. Las citas bíblicas con esta indicación "NTV" han sido tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados. Las citas bíblicas con esta indicación "NBLA" han sido tomadas de Nueva Biblia de las Américas™ NBLA™ Copyright © 2005 por The Lockman Foundation. La Habra, California 90631. Sociedad no comercial. Derechos Reservados.

# Índice

## Consejos para iniciar y liderar tu grupo

Cómo saber si los miembros de tu grupo están sanando	viii
Cómo funciona este estudio	1
La capacitación en línea es clave	2
LeaderZone	3
Forma tu equipo	5
Cuándo y dónde reunirse	5
Promociona tu grupo	6

## Herramientas para tu reunión

Normas para el grupo	6
Cinco consejos para guiar las conversaciones	7
Si un miembro parece tener pensamientos suicidas...	9
Lo que la mayoría de los participantes pasan por alto en su sanidad	10
Descripciones de los videos de cada sesión	12

<b>Programas de sesión y preguntas para conversar</b>	<b>13</b>
1. ¿Esto es normal?	14
2. Tu proceso de duelo	16
3. Soledad y tristeza	18
4. Cuidado personal	20
5. Temeroso y abrumado	22
6. Enojo	24
7. Remordimientos	26
8. El duelo y tu hogar	28
9. El duelo y tus amistades	30
10. Preguntas para Dios	32
11. Estancado en el duelo	34
12. Esperanza y resiliencia	36
13. ¿Cómo sigo con mi vida?	38
Recursos ministeriales de <i>Church Initiative</i>	40

**Guía del participante**

**(parte posterior del libro)**

# Cómo saber si los miembros de tu grupo están *sanando*

Es posible que en algún momento te preguntes: “¿Están progresando los miembros de mi grupo? ¿Cómo puedo saber si lo que estamos haciendo está funcionando?”. Para ayudarte a responder esas preguntas, en el transcurso del programa, tú y los miembros de tu grupo aprenderán sobre las 6 señales de sanidad.\*



## 6 señales de sanidad

Estas seis señales son procesos por los que pasa toda persona en duelo. Son la evidencia de que los miembros del grupo están progresando de manera saludable.

### Aceptar

Aceptar la realidad de su pérdida significa reconocer que, aunque no lo quieran, su ser querido ya no está aquí.

### Afrontar las emociones

Esto implica aprender a manejar las emociones del duelo y responder a ellas de una manera útil y que honre a Dios.

### Adaptarse

Adaptarse a un mundo sin su ser querido puede significar aprender nuevas habilidades, asumir nuevos roles y pensar en sí mismos (y en Dios) de una manera diferente.

### Abordar las preguntas

Abordar las preguntas sobre el carácter de Dios, sus propósitos y la eternidad es una señal de sanidad (por ejemplo, “¿Por qué permitió Dios que esto pasara?”).

### Continuar

Continuar viviendo sin olvidar a su ser querido significa avanzar de una manera que honre la memoria de su ser querido).

### Consolar a otros

Consolar a otros con el consuelo que recibieron de Dios es esencial para su sanidad y el comienzo de su nueva vida (2 Co 1:3-4) (ver la página 10).

Conforme acompañas a los miembros de tu grupo, notarás que estos procesos no ocurren en un orden particular y que cada persona deberá abordarlos en su propio tiempo. Considera que algunos tal vez tengan que pasar por ellos más de una vez.

## Tu papel en la sanidad de las personas

Tu trabajo es proporcionar una experiencia de grupo segura y saludable para los participantes. También puedes darles ánimo cuando notes que han progresado en las áreas mencionadas y ayudarles a entender mejor en qué consiste la sanidad. (Lee el artículo “¿Cómo sé que estoy sanando?”, en la guía del participante, p. ix).

\*Muchos consejeros de duelo reconocen que estas señales son importantes. Por ejemplo, J. William Worden en *Grief Counseling and Grief Therapy*, 4th ed. [Consejería de duelo y terapia de duelo, 4.ª ed.] (Nueva York: Springer Publishing, 2009); y Alan D. Wolfelt en *Understanding your Grief* [Entendiendo tu duelo] (Fort Collins, CO: Companion Press, 2003). Sin embargo, Comparte tu duelo las desarrolla desde un punto de vista bíblico.

# Cómo *funciona* este estudio

**Comparte tu duelo** es un programa de grupo de apoyo para personas en duelo que consta de trece sesiones y es Cristo-céntrico. En cada sesión, tú y tu equipo de liderazgo se reunirán por aproximadamente dos horas con un grupo de personas que están atravesando un duelo por la pérdida de alguien cercano.

## Diseño de tres partes

Se basa en tres componentes que funcionan en conjunto para ayudar a los miembros del grupo a empezar (y permanecer en) el proceso de sanidad. Cuando las personas se comprometen con las tres partes, experimentan los niveles más profundos de paz y sanidad posibles a través de este programa.



### Seminario en video

En cada sesión, mostrarás un video de treinta minutos con reflexiones valiosas de consejeros, pastores y maestros cristianos, así como testimonios personales de gente que ha sanado después del fallecimiento de un ser querido. Las sesiones de video están disponibles tanto en DVD como en línea ([griefshare.org/leaderzone/spanish/training](http://griefshare.org/leaderzone/spanish/training)).



### Conversación en grupos pequeños

Los miembros del grupo conversarán sobre lo que hayan aprendido del video y los desafíos que hayan enfrentado recientemente. Si son muchos participantes, es buena idea dividirse en grupos más pequeños para conversar. Lo ideal es que haya dos líderes (un hombre y una mujer) por cada grupo de 6 a 8 personas. Encontrarás las preguntas para conversar en los programas de cada sesión (pp. 14-39).



### Guía del participante

Esta guía incluye esquemas para que los participantes tomen notas durante los seminarios en video. Entre una reunión y otra, los participantes podrán encontrar ayuda y ánimo conforme vayan realizando algunos ejercicios cortos, usando las sugerencias para escribir en su diario y leyendo las Escrituras. Cada participante necesitará usar su propia guía.

---

## Quiénes deben asistir y quiénes no

Este programa está diseñado para adultos (no para adolescentes ni niños) que están en duelo por la pérdida de un familiar o un amigo. En ocasiones habrá personas que quieran unirse al grupo porque lloran la pérdida de una mascota, un hijo que se alejó o un ser querido con una enfermedad crónica. Si esto ocurre, pídele a tu pastor que te ayude a indicarles qué ministerio podría ayudarles a suplir sus necesidades de la mejor manera.

# La capacitación en línea es *clave*

Así como tienes que saber nadar antes de saltar a la piscina, también tienes que completar el programa de capacitación en línea de **LeaderZone** antes de poder liderar un grupo.

La capacitación en línea ([griefshare.org/leaderzone/spanish/training](http://griefshare.org/leaderzone/spanish/training)) consiste en una serie de videos de entre 2 y 5 minutos que los prepararán a ti y a los voluntarios del programa para ministrar a personas en duelo. Y es muy práctica: puedes ver los videos desde tu teléfono, tableta o computadora, pausarlos cuando sea necesario y continuar desde donde los dejaste.

## Los temas incluyen:

- Cómo iniciar este programa en tu iglesia.
- Cómo formar un equipo de voluntarios.
- Cómo fomentar la unidad en tu equipo.
- Cómo manejar los desafíos de los grupos pequeños.
- Cómo crear un espacio seguro para la conversación.
- Y mucho más.

## Capacitación específica para cada rol

Una vez que tú y tu equipo ministerial hayan visto los videos introductorios del Nivel 1, cada voluntario podrá ver los videos que corresponden a su área de responsabilidad. Indícales que vean el plan de capacitación para la hospitalidad, el plan de capacitación para la publicidad o el plan de capacitación para la organización de grupos pequeños. **Si estás liderando este ministerio en tu iglesia, tendrás que ver todos los módulos de capacitación.**

## La guía del líder y la capacitación en línea van de la mano.

La guía del líder te presenta las herramientas que necesitarás para iniciar este ministerio. ¡Pero necesitas más que una introducción! La capacitación en línea te preparará completamente para todos los detalles del proceso de iniciar y dirigir un ministerio grupal de Comparte tu duelo. Empieza tu capacitación hoy. [griefshare.org/leaderzone/spanish/training](http://griefshare.org/leaderzone/spanish/training)



# LeaderZone

## *El lugar donde recibirás capacitación, recursos y apoyo*

En **LeaderZone** ([griefshare.org/leaderzone/spanish](http://griefshare.org/leaderzone/spanish)) encontrarás de todo para convertirte en un líder de este programa. Como todo lo que necesitas para iniciar y dirigir un grupo se encuentra allí, es importante que te familiarices con lo que tienes a tu disposición. Estas son algunas de las partes más destacadas:



### Capacitación

Tras ver los videos de capacitación en línea, tu equipo estará preparado para iniciar un ministerio para personas en duelo. Pídeles a los voluntarios que vean los videos de capacitación que correspondan a su área de servicio en [griefshare.org/leaderzone/spanish/training](http://griefshare.org/leaderzone/spanish/training). (Puedes descargar una guía que contiene los temas e indica cómo ver cada uno).



### Creación y manejo de grupos

¿Listo para programar tus reuniones de grupo? Primero, ve a [es.griefshare.org/leaderzone/my](http://es.griefshare.org/leaderzone/my) y selecciona "Crear un grupo". Luego, coloca los detalles de tu reunión de grupo (fechas, hora, ubicación, etc.). Tendrás que crear un nuevo grupo para cada nuevo ciclo de trece semanas que organices.

Una vez que hayas creado tu grupo, esto es lo que tendrás disponible:

- **Inscripción:** Las personas pueden encontrar e inscribirse en tu grupo en línea en [es.griefshare.org](http://es.griefshare.org). (Hay una herramienta de búsqueda llamada "Buscar un grupo"). Podrás aceptar o rechazar las solicitudes de inscripción. Además, puedes enviar un enlace directo de inscripción para tu grupo a cualquier persona.
- **Cuaderno de trabajo del participante:** Puedes disponer que cada persona pida y reciba su propio cuaderno. También puedes dar becas.
- **Lista de asistencia:** Tendrás un registro de los asistentes y voluntarios, su información de contacto, y una manera sencilla de imprimir una lista de asistencia.



### Grupos en línea

Cuando organizas un grupo en línea, pueden asistir más personas (personas confinadas, que no conducen, que viven en otro lugar, etc.). Algunos líderes usan los grupos en línea para ministrar a personas de todo el mundo.



### **Sesiones de video**

Puedes acceder a las trece sesiones de video en línea en [es/griefshare.org/leaderzone/my](https://es/griefshare.org/leaderzone/my). (Son los mismos videos que puedes pedir en DVD). Los líderes deben ver los videos de las sesiones antes de cada reunión. Los participantes pueden ponerse al día con las sesiones que se perdieron (o verlas con anticipación también). Los videos se pueden ver en teléfono, tableta o computadora.



### **¿Necesitas ayuda? Comunícate con un coach**

Teléfono: 800-395-5755, 919-562-2112 (internacional)  
Correo electrónico: [info@griefshare.org](mailto:info@griefshare.org)

MUESTRA

# Forma tu *equipo*

Imagina a un jugador de fútbol que intenta jugar por sí solo contra todo el equipo contrario. No llegaría muy lejos antes de ser derrotado, ¿verdad? De la misma manera, este programa no es un deporte individual. Para tener éxito y no agotarte, necesitas un equipo. Estas son algunas razones por las que reclutar un equipo de hombres y mujeres es vital para tu bienestar y el de tu grupo:

- **Tendrás respaldo:** Si alguien está enfermo o llega tarde, otro líder puede tomar su lugar. Eclesiastés 4:9-10a dice: "Mejor son dos que uno... Si caen, el uno levanta al otro".
- **La carga se comparte:** Compartir las responsabilidades aliviará tu carga. En Éxodo 18, el suegro de Moisés le aconsejó que compartiera las responsabilidades del ministerio: "No está bien lo que estás haciendo... pues te cansas tú y se cansa la gente que te acompaña".
- **Estarás preparado:** Tener tanto hombres como mujeres en tu equipo hará que sea más fácil apoyar a personas de ambos géneros. Y tener varios voluntarios te permitirá asignar tareas como publicidad, refrigerios, bienvenida y organización.

¿Necesitas consejos para formar tu equipo? En la capacitación en línea, busca las secciones sobre cómo encontrar voluntarios.

## Cuándo y dónde *reunirse*

Antes de promocionar tu grupo, tendrás que decidir cuándo y dónde se van a reunir. La clave para elegir la mejor hora para la reunión es evaluar el estilo de vida de los posibles participantes. Por ejemplo, muchos ancianos no conducen después del anochecer, por lo que una reunión durante el día podría ser la mejor opción. Por otro lado, si los posibles miembros del grupo trabajan, reunirse en la noche podría ser la mejor opción. Al programar las reuniones, asegúrate de incluir al menos una hora para conversar después de ver el video de 30 minutos (horarios de muestra en la p. 13).

La mayoría de los grupos se reúnen en la iglesia que está organizando este programa. También podrías usar otros espacios públicos (una biblioteca, una escuela o un centro comunitario). Conversa con los líderes de tu iglesia para determinar si la iglesia cuenta con la cobertura de responsabilidad civil adecuada para realizar reuniones fuera de la iglesia. Finalmente, considerando la necesidad de contar con un área de estacionamiento, espacio suficiente para todos los participantes y que probablemente no conozcas a todos, no se recomienda reunirse en una casa.

# Promociona tu grupo

Cada año, medio millón de personas consultan nuestra página web en busca de grupos. Y ese número sigue creciendo. ¡Las personas de tu iglesia y tu comunidad están buscando ayuda! Por lo tanto, es importante que se corra la voz sobre tu grupo. Puedes empezar haciendo lo siguiente:

1. Mira el módulo de capacitación en línea sobre publicidad en [griefshare.org/leaderzone/spanish/training](http://griefshare.org/leaderzone/spanish/training).
2. Revisa los recursos gratuitos de publicidad en [griefshare.org/leaderzone/spanish](http://griefshare.org/leaderzone/spanish).

¿Qué tienes a tu disposición?

- **Videos promocionales** para mostrar en los servicios de la iglesia, para publicar en redes sociales y para colocar en la página web de tu congregación.
- **Folletos** para imprimir y distribuir en tu iglesia y comunidad.
- **Anuncios de periódicos y correos electrónicos** para enviar a periódicos locales, listados de eventos comunitarios en línea, centros médicos, funerarias y centros para personas de la tercera edad. Pídele a un voluntario que se encargue de la publicidad.

# Normas para el grupo

Es importante conversar sobre las normas para el grupo durante la primera reunión y conforme vayan llegando nuevos participantes. Los miembros del grupo se sentirán más cómodos sabiendo que hay expectativas y límites respecto a lo que se va a compartir y escuchar, los consejos, la confidencialidad, etc. Es buena idea dejar en claro que, si alguien no cumple con lo estipulado, se le pedirá que se retire del grupo.

Para obtener más normas y acuerdos de grupo, consulta la guía del participante (página viii) y la sección "Formularios (muestras)" de la biblioteca de LeaderZone en [griefshare.org/leaderzone/spanish](http://griefshare.org/leaderzone/spanish). Recuerda que tienes libertad para añadir tus propias normas, solo asegúrate de que sigan las políticas de la iglesia.

# 5 consejos para guiar las *conversaciones*

Ya sea que hayas guiado conversaciones de grupo durante años o que esta sea tu primera vez, estos consejos te ayudarán a crear un ambiente de apoyo más cómodo para los miembros de tu grupo. (Recuerda que las preguntas de conversación sugeridas se encuentran en los programas de cada sesión, pp. 14-39).

## 1. Simplemente facilita la conversación, no intentes ser un terapeuta.

No pienses que tienes que tratar de responder todas las preguntas o resolver los problemas de todos. Este es un grupo de apoyo, y tu trabajo es fomentar la conversación, el intercambio y el aprendizaje. Tu papel durante el tiempo de reunión es facilitar la conversación; no es enseñar, aconsejar o actuar como terapeuta del grupo.

## 2. Aprende a aceptar el silencio.

El silencio puede ser incómodo en un grupo pequeño, pero no te sientas obligado a llenarlo. Recuérdales a los miembros del grupo que no tienen que responder preguntas de inmediato; pueden tomarse un tiempo para pensar, orar y procesar antes de responder.

## 3. Anima a todos a participar.

Usa el contacto visual para animar a las personas a hablar. Algunas personas que dudan antes de hablar podrían necesitar una pequeña ayuda verbal, como: "María, ¿te gustaría agregar algo?". Pero ten cuidado de no forzar a alguien a hablar si no está listo. Si una o más personas comienzan a monopolizar el tiempo de conversación, podrías pasar a la siguiente pregunta y decir: "¿Qué les parece si escuchamos a los que todavía no han tenido la oportunidad de compartir sus experiencias?".

## 4. Observa el lenguaje corporal de los participantes para guiar las conversaciones.

Si bien la idea es guiar al grupo en la dirección correcta, a veces es necesario hacer un pequeño desvío. Esto podría hacer que otras personas participen. Solo ten cuidado de no dejar que el tema se expanda demasiado u ocupe demasiado tiempo. Observa los ojos y la postura de las personas. Estar consciente del contacto visual y el lenguaje corporal de todos puede ayudarte a determinar si la conversación está siendo útil o si necesitas redirigirla.

## 5. Evita los debates.

Recuerda, tu papel es facilitar la conversación. Eso significa sacar a las personas de su zona de confort y ayudarlas a que participen. Los debates, ya sean teológicos o de otro tipo, no son útiles para este proceso, así que trata de evitarlos. Si empieza un debate entre los miembros, habla con amabilidad y recuérdales que todos están allí para apoyarse mutuamente. Luego, redirige la conversación a la pregunta original.

Recuerda que, a fin de cuentas, tu grupo está en las manos de Dios. Confía en que él suplirá sus necesidades. ¡Ora mucho por tu grupo y prepárate para ver a Dios realizar hechos asombrosos!

Para obtener más consejos útiles, consulta la capacitación en línea para líderes en [griefshare.org/leaderzone/spanish/training](https://griefshare.org/leaderzone/spanish/training) o visita la biblioteca de LeaderZone en [griefshare.org/leaderzone/spanish](https://griefshare.org/leaderzone/spanish).

# Si un miembro parece tener pensamientos suicidas...

El trauma de la pérdida puede hacer que los participantes tengan un estado de ánimo bajo. En algunos casos, es posible que te preocupe que alguno de los miembros del grupo tenga pensamientos suicidas. Si te preocupan los comentarios de alguno de los participantes durante la reunión del grupo, sigue los pasos indicados a continuación. (Nota: Antes que nada, comunícate con los líderes de la iglesia para saber si hay algún protocolo para estos casos y si les gustaría que tomaras estos pasos).

## 1. Reconoce la lucha de la persona

- Di lo siguiente: "Parece que estás luchando con algo en este momento. ¿Te gustaría ir a la otra sala con [nombre del colíder] para conversar un poco?". Si no tienes un colíder, podrías ofrecer hablar con la persona inmediatamente después de la conversación grupal.

## 2. Evalúa la situación

- Haz preguntas para determinar el potencial de suicidio.

### Preguntas para ayudarte a evaluar el riesgo de suicidio: <sup>1</sup>

Si una persona tiene pensamientos suicidas, llama al número de emergencia. Pero si no estás seguro, intenta hacerle estas preguntas. Si una persona con pensamientos suicidas contesta "sí" a cualquiera de estas preguntas, lo más recomendable es buscar ayuda profesional:

- ¿Qué tan constantes se vuelven tus sentimientos de tristeza? ¿Sientes que has perdido la esperanza, como si tu situación nunca fuera a mejorar?
- ¿Sientes que los demás estarían mejor si tú ya no estuvieras en este mundo?
- ¿Has llegado a un punto tan bajo que deseaste estar muerto o pensaste en quitarte la vida?
- ¿Alguna vez has intentado hacerte daño, aunque sea de forma leve?
- ¿Tienes un plan para suicidarte? ¿Has llevado a cabo alguna parte de este plan?

Como seguimiento a esta evaluación de riesgo, podrías preguntar: "¿Hay algo que te impida hacerte daño?". La idea de esta pregunta es redirigir su atención hacia algo más positivo. Además de conversar sobre estos factores positivos, pídele a la persona que los escriba para que, más adelante, pueda conversar sobre ellos con un profesional.

## 3. Haz algo al respecto

- **Si el suicidio parece inminente**, actúa de inmediato. Si la persona puede llegar a poner en riesgo su propia vida o la vida de los demás, llama al número de emergencia. Asimismo, comunícate con los líderes de tu iglesia para informarles sobre la situación.
- **Si la persona no está considerando el suicidio**, proporciónale la Línea 988 de prevención del suicidio y crisis. Y dile: "Puedo ver que estás sufriendo. Voy a conversar con los líderes de nuestra iglesia para que me muestren la mejor manera de ayudarte y darte el apoyo que necesitas".
- **Ponte en contacto con el equipo de tu iglesia** para informarles sobre la situación lo antes posible.

<sup>1</sup> S. J. Blumenthal y D. Kupfer, eds., *Suicide Over the Life Cycle* [El suicidio a lo largo del ciclo de vida] (Washington, D. C. : American Psychological Association, 1991) y S. L. Dubovsky y M. P. Weissberg, *Clinical Psychiatry in Primary Care*, [Psiquiatría clínica en la atención primaria de salud], 3ra ed. (Baltimore: Williams & Wilkins, 1986).

# Lo que la mayoría de los participantes pasan por alto en su *sanidad*

A lo largo de este programa, los miembros de tu grupo aprenderán sobre las 6 señales de sanidad, lo que los ayudará a determinar si están teniendo un progreso saludable. Estos 6 puntos ayudarán a todos los participantes a alcanzar un nivel más profundo de sanidad. (Consulta la página viii de este libro y la página ix de la guía del participante para entender los 6 puntos).

A medida que les compartas las 6 señales a los miembros de tu grupo, ten en cuenta que uno de estos puntos (consolar a otros como ellos han sido consolados) a menudo se pasa por alto. Sin embargo, es crucial que las personas en duelo vivan esa experiencia.

## Consolar a otros como ellos han sido consolados

Consolar y ayudar a otras personas que están en duelo es un aspecto valioso del proceso de sanidad. Cuando los participantes comienzan a ver más allá de sí mismos y desean “consolar a otros como ellos han sido consolados”, estamos viendo evidencia de sanidad. Una forma ideal de retribuir lo que han recibido es ayudando o (algún día) posiblemente liderando un grupo de Comparte tu duelo.

2 Corintios 1:3-4 dice: “Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que, con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren”.

Como líder, deberás acompañar a los participantes y ayudarlos a evaluar cuándo pueden estar listos para pasar de la fase de dolor a la de ayuda. (Las personas que acaban de entrar en un proceso de duelo estarán más enfocadas en sí mismas y necesitarán sanidad, ¡y con justa razón! Aún no están listas).

## ¿En qué consiste el “consolar a otros”?

Consolar a otros como tú has sido consolado puede ser tan simple como que un miembro del grupo comparta una palabra alentadora con otro miembro del grupo. También puede incluir ser voluntario para Comparte tu duelo.\* Informa a los miembros del grupo sobre las muchas formas en que pueden ayudar con el ministerio: refrigerios, personas que den la bienvenida, encargado de estacionamiento y publicidad. Más adelante, podrían asumir un papel de liderazgo en tu ministerio de Comparte tu duelo o comenzar un ministerio de Comparte tu duelo en otra iglesia.

## Mantente alerta

Nunca dejes de buscar personas en tu grupo que estén en un nivel de sanidad en el que puedan ser buenos moderadores de grupos pequeños. Este proceso garantizará que siempre tengas ayuda para tu ministerio. Nunca será buena idea apresurar a las personas a servir antes de que estén listas, así que sigue orando para identificar y acompañar a los posibles moderadores en cada nuevo grupo. Como regla general, las personas no deben moderar un grupo hasta después del primer aniversario de su pérdida más reciente.

## Una visión más amplia sobre la sanidad

Hay un gran número de personas en duelo no solo en tu área, sino en todo el mundo. Puedes responder a este dolor y marcar la diferencia. A medida que comuniqués a los miembros de tu grupo (¡cuando estén listos!) que la sanidad implica dar a otros de lo que han recibido, ellos también comenzarán a querer ayudar a los demás. Y si se ofrecen como voluntarios para servir a través de Comparte tu duelo, esto abre la puerta para que estén disponibles aun más grupos, y para que más personas experimenten la esperanza, el consuelo y la sanidad que se encuentra en Cristo.

(Incluso si tu iglesia no puede manejar grupos más grandes de líderes y participantes, aun así deberás preparar a los miembros de tu grupo para el servicio. Quizás en el futuro liderarán Comparte tu duelo en otra iglesia u organizarán un grupo en línea, brindando así más opciones para las personas en duelo en su ciudad y otras áreas).

## ¿Próximos pasos?

Si hay miembros del grupo que están listos e interesados en liderar, dirígelos a **[es.griefshare.org/comfort](https://es.griefshare.org/comfort)**.

\*Otras formas de servicio, más allá de ayudar a las personas en duelo, también son valiosas para la sanidad.






### 3 Conversar sobre el video – 60 min.

#### Rompehielos

**Pregunta:** En 2 o 3 frases, dinos cómo te llamas y cuál fue tu pérdida. Los rompehielos ayudan a los miembros del grupo a relajarse (especialmente para grupos en línea). Sugerir una cantidad de oraciones, o minutos, deja tiempo para responder las preguntas del video.

#### Consejos para facilitar la conversación

- Reduce al mínimo tus comentarios.
- Enfócate en escuchar y hacer buenas preguntas de seguimiento.
- Asegúrate de que todos tengan la oportunidad de decir algo.



**¿Sabías que...**  
la clave para liderar un grupo de forma efectiva es hablar menos? Encuentra más consejos en la página 7 y en la capacitación en línea.

#### Preguntas para conversar sobre el video

1. ¿Cómo ha afectado tu duelo las diferentes áreas de tu vida? \_\_\_\_\_
2. ¿Qué es lo que más extrañas de tu ser querido? \_\_\_\_\_
3. ¿Con qué falsa idea sobre el duelo luchas más? ¿Por qué? \_\_\_\_\_
4. ¿Con cuáles de las 6 señales de sanidad has tenido alguna experiencia o has estado trabajando? Comparte un ejemplo. \_\_\_\_\_
5. ¿Cuál de las 6 señales de sanidad te daría más alivio? ¿Por qué? \_\_\_\_\_

### 4 Conclusión – 5 min.

#### Termina en oración.

Un miembro del equipo ministerial puede dirigir la oración.

#### Recuérdales a los participantes:

- **Hacer los ejercicios de la sesión 1** de la guía del participante.
- **Regresar para la próxima sesión.** ¡Haz que se comprometan a venir al menos 3 veces!

#### ¡Importante!

Primero debes “Crear un grupo” en [griefshare.org/leaderzone/spanish/my](https://griefshare.org/leaderzone/spanish/my) para que los participantes puedan encontrar tu grupo mediante la herramienta “Buscar un grupo”.